

【川原代地区】思い出を語ろうかい

発足のきっかけ	思い出を振り返りながら語り合うこと（回想法）が、認知症予防につながることからこの会が始まりました。語り合いのほか、脳トレや講座なども企画しています。		
主な活動内容	ふるさとを思い出しながら、ざっくばらんに語り合い。 体操や脳トレの時間もあります。	活動日	第2・4金曜日 10:00～11:30
		実施場所（目印）	龍ヶ崎市総合福祉センター 教養娯楽室B
		参加人数	10名程度
募集状況	☐ 地区内 ☐ 近隣地区まで ☒ 市内 ☐ 市外 ☐ その他 ☐ 募集無し	その他	
		参加費	原則無料
問合せ先			

活動の1コマ



みんなで体を動かして、心もぽかぽか！



笑顔いっぱい。ぜひお越しください♪

ひと言メモ

なんでも話せる気軽なおしゃべり会です。市内の方はどうぞお越しください。