

# 【駒柴地区】 思い出を語ろうかい

発足のきっかけ	回想法が認知症予防に効果的ということで始めました。		
主な活動内容	回想法、脳トレ 体操 歌など	活動日	第1・3水曜日 10:00~11:30
		実施場所 (目印)	石引サロン (たかはし整骨院向かい)
		参加人数	8名程度
募集状況	<input type="checkbox"/> 地区内 <input checked="" type="checkbox"/> 近隣地区まで	その他	
	<input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 募集無し	参加費	100円/回
問い合わせ先	武笠 哲郎                      090-1117-2547		

## 活動の1コマ



和やかな雰囲気でも気さく



会場はこちら

## ひと言メモ

毎回テーマを決めて話しをすることで、脳のトレーニングになるのでいい。