

【大宮地区】太極拳クラブ大宮

発足のきっかけ	5年前（令和3年）のコロナ禍に、講座として始まり、外出がおもうようにはできない中で身体を動かし、心も整えられる太極拳を続けたいという希望があり、クラブを発足させて、活動を続けている。		
主な活動内容	太極拳、輪投げ等のレクリエーション、おしゃべり	活動日	第2、3、4水曜日 13：30～15：30
		実施場所（目印）	大宮コミュニティセンター
		参加人数	7名程度
募集状況	<input type="checkbox"/> 区内 <input type="checkbox"/> 近隣地区まで <input checked="" type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 募集無し	その他	男性も大歓迎！！ （現在、男性1名活躍中）
		参加費	参加費は無料
問合せ先	大宮コミュニティセンター 0297-64-8149		

活動の1コマ



ひと言メモ

太極拳で心身を整え、レクリエーションで楽しく交流をしています！見学や体験もお待ちしています！