

しゃきょう だより

2024. 9発行

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会
龍ヶ崎市ボランティア連絡協議会
〒301-0007 龍ヶ崎市馴染町834-1
TEL 0297-62-5176
FAX 0297-62-5575
メール info@ryu-shakyo.jp

最新情報を
掲載中！

公式
ホームページ▶



公式SNS



facebook



YouTube



いつまでも
元気でいてね。



ジュニアボランティアが絵手紙をお届けしました

夏休み期間にボランティア体験を行う「ジュニアボランティアスクール」で絵手紙を描き、できあがった作品を暑中見舞いとして、高齢の方々にお届けしました。

はじめは、高齢者との会話に恥ずかしくてなかなか声がでなかったスクールの参加者も、最後は、「絵手紙をととても喜んでくれて嬉しかった」と満面の笑みを浮かべていました。

も
く
じ

- P2 赤い羽根共同募金運動期間が始まります
- P3 社協トピックス／寄付者紹介
- P4～5 ボランティアだより
- P6 福祉の店からのお知らせ／茨城県からのお知らせ／クロスワードパズル
- P7 地域福祉かわら版
- P8 社協からのお知らせ 連絡先一覧



しゃきょうだよりは、皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」により発行されています



赤い羽根共同募金運動が始まります

期間：令和6年10月1日（火）～12月31日（火）

問 龍ヶ崎市共同募金委員会
(龍ヶ崎市社会福祉協議会内)
☎ 0297-62-5176

共同募金は「たすけあい」の運動です

お寄せいただいた募金は、配分計画に基づき、地域福祉活動や社会福祉事業として、皆さまが安心して幸せにいらしていただくための活動に使われています。



地域の皆さまには、自治会や町内会などを通して「**戸別募金**」を、法人の皆さまには、各地区民生委員児童委員を通して「**法人募金**」へのご協力をお願いしております。
何卒ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

共同募金は、「じぶんの町をよくするしくみ」です

お寄せいただいた募金は、龍ヶ崎市内で実施する地域福祉活動などの促進に活用されます。併せて、茨城県全体の課題への取り組みや、災害時の備えにも役立てられています。

【令和5年度 龍ヶ崎市募金実績】	
戸別募金	4,317,423円
法人募金	727,664円
その他	271,314円

龍ヶ崎市内の福祉活動費として

高齢者のために

- ・シルバーカー購入助成
- ・ふれ愛給食サービスなど



障がい児・者のために

- ・ふれ愛交流事業
- ・福祉団体への助成など



子どものために

- ・チャイルドシート購入助成
- ・青少年育成事業支援など



地域活動のために

- ・ボランティア活動支援
- ・地域交流支援など



災害支援 として

大規模災害が起こった際の備えとして、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。

この準備金は、災害ボランティアセンターの設置・運営や、被災された方の支援など、災害時にいち早く使えるお金として被災地を支えています。



石川県輪島市
(出典：中央共同募金会)

義援金を募集しています

義援金は、災害により被災された方への見舞金としての性格をもつとともに、被災された方の当面の生活を支える資金として位置づけられています。

お預かりした義援金は、中央共同募金会を通して**全額**が被災された各県に届けられます。

【現在募集している義援金】

◆令和6年能登半島地震災害義援金

◆令和6年7月大雨災害義援金（秋田県・山形県を支援）

募集期間：令和6年12月27日（金）まで

※義援金は、受け入れ口座へ直接ご送金いただくか、本会の窓口でお預かりしています。詳細はお問い合わせいただくか、右記の二次元コードからご確認ください。

※義援金は、被災県の状況に応じて按分のうえ送金されます。



↑送金方法など
詳しくはこちら
(茨城県共同募金会
ホームページ)

届け先は、
被災地



社協トピックス

パッチワーク体験教室【総合福祉センター】

令和6年7月16日（火）にパッチワーク教室を開催し、14人が参加しました。

パッチワークとは、様々な色や形、大きさの布片を縫い合わせて作る手芸の一つです。

この日は、ふるさとふれあい公園のアトリエを拠点に活動するパッチワーク「輪」の皆さんに指導をしていただき、小さな巾着袋を作成しました。



親子陶芸教室【ふるさとふれあい公園】

令和6年7月26日（金）に親子向けの陶芸体験教室を開催し、9組22人の親子が参加しました。

同公園のアトリエを拠点に活動している、龍ヶ崎陶芸クラブの皆さんの手ほどきのもとで、夏休みの思い出になるような個性豊かな作品がたくさん形作られていきました。



夏祭り【障害福祉サービス事業ひまわり園】

令和6年8月26日（月）に利用者の方々に夏を楽しんでもらうイベントとして夏祭りを開催しました。

提灯などの飾りつけがされた雰囲気の中、かき氷や金魚すくい、お菓子のつかみ取りなどで遊び、笑顔の絶えない1日となりました。

「また来年やる？」という声もあり、今から、来年が待ち遠しいようです。



龍ヶ崎市社会福祉協議会へのご寄付 ありがとうございます

令和6年6月1日～令和6年8月31日現在

お寄せいただいた心あたたまるご寄付は、各世帯からお寄せいただいている一般会費とともに、地域福祉の充実に向けた事業を実施するための貴重な財源になっており、**やさしさ、ふれあい、誰もが安心して暮らせるまちづくり**を支えています。 ※寄付金及び賛助会費は、寄付金控除の対象となります。

■個人・団体（敬称略）

【寄付金】

大貫 久／酒井 忠／匿名1件

■賛助会員（企業・法人）（敬称略）

スポーツショップSky

※令和5年度賛助会員につきましては、令和6年3月号のしゃきょうだよりに一覧を掲載いたしました。掲載がもれておりましたので、ここに掲載しお詫びいたします。

ボランティアだより



精神障がい者を抱える家族が支え合いながら、
本人と家族のしあわせのために活動している家族会です。

龍ヶ崎地方家族会 (通称：ピアかたつむり)

【活動の3つの柱 支え合い、学び合い、働きかけ】

支え合い…定例会を開催することで、同じ病気や境遇をもって頑張っている、
心配を抱えている家族が、話し合い、励まし合い、受け入れられることによっ
て気持ちが楽になってきます。

学び合い…当事者のためにも、家族自身が心に余裕をもって生活を送ること
が大切で、そのために病気のことをよく理解し、適切な対応の仕方を学びます。
講演会、勉強会、施設見学会を通じて、当事者への家族の接し方、薬の知識、
医師との付き合い方、社会復帰施設や福祉サービスの利用方法、就労支援、
親なき後の課題など、多くの事を学びます。

働きかけ…精神障がい者と家族が地域社会で希望をもって生き生きと生活が
できるように、理解と正しい知識の普及に努めます。障がい者の福祉制度の
充実や権利擁護について、他の団体とも連携して行政機関に働きかけをして
います。また、「社会福祉法人ゆっこら」が行う地域生活支援の充実や就労
支援事業の推進を働きかけます。

これからも、すべての精神障がい者と家族が、地域で安心し
て、元気に暮らせる社会の実現を目指して歩んでまいります。

龍ヶ崎地方家族会

090-1614-2371 (竹之内)



【記事の目次】
1月11日、龍ヶ崎市内の2つの中学校の生徒20名と家族が、龍ヶ崎市立市民会館に集まり、
龍ヶ崎の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。龍ヶ崎市の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。龍ヶ崎市の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。
1月11日、龍ヶ崎市内の2つの中学校の生徒20名と家族が、龍ヶ崎市立市民会館に集まり、
龍ヶ崎の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。龍ヶ崎市の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。龍ヶ崎市の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。
1月11日、龍ヶ崎市内の2つの中学校の生徒20名と家族が、龍ヶ崎市立市民会館に集まり、
龍ヶ崎の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。龍ヶ崎市の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。龍ヶ崎市の精神障がい者に対する取り組みについて話し合いました。



【写真】上：会報紙「ピアかたつむり通信」
下：当事者・家族の集いスナップ

右の二次元コードから
「龍ヶ崎地方家族会ホームページ」
会報のバックナンバーもご覧いただけます



ボランティア掲示板 Information

覚えよう

龍ヶ崎手話サークル「たつのこ」 かんたんワンポイント手話



手話は聴覚に障がいのある方々の大切なコミュニケーション
方法です。日常で使える簡単な手話をご紹介します。



腰や頭など、痛い箇所を指さします。

「腰が痛い、頭が痛い」



手のひらを上に向け、
指を少し曲げてから患
部に近い場所で左右に
揺らします。

★手話は表情が
とても大切です。
相手の目を見て
伝えてください。

YouTubeで
動画を公開中!



協力：龍ヶ崎市聴覚障害者協会

お願い

龍ヶ崎骨髄バンクを広める会 骨髄バンクに登録をお願いします

病気(白血病など)により骨髄の提供
を必要とされている多くの方がいます。
かけがえのない命を助けるには、皆様
のご協力が必要です。

【登録できる人】

- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上
- ・提供の内容を十分に理解されている方

☆ドナー登録って簡単!

近隣ではつくば献血ルームで登録できま
す。所要時間は約15分、採血は2mlと
負担が少ないです。

ドナー登録や骨髄バンクの詳細は
こちらをご確認ください
日本骨髄バンクHP▶



【登録窓口】つくば献血ルーム

住所：つくば市吾妻 1-7-1
トナリエつくばスクエア CREO 4階
☎ 0120-298-102 又は 029-852-7888

～私たちの地域をもっと住みよくするために～

開催決定

参加したすべての方が、楽しく福祉を見て・触れて・感じる
ことのできる福祉イベント「ふれ愛広場」を開催します。
詳細については、10月18日（金）の新聞折込チラシまたは、
社協ホームページでご確認ください。



ふれ愛広場2024



令和6年10月20日（日）

11:00～14:30

会場：大昭ホール龍ヶ崎（龍ヶ崎市文化会館）
龍ヶ崎市立中央図書館 / 龍ヶ崎市歴史民俗資料館



ふれ愛広場詳細
(社協ホームページ)



問 社会福祉協議会
☎ 0297-62-5176

開催しました

たくさんのボランティアの方々に協力いただき、夏休み期間を利用し、市内の児童・生徒
を対象とした事業を実施しました。(協賛・協力：敬称略)

青少年ボランティアスクール

ジュニア（小3～中3）と高校生を対象にしたボランティア体験

保育体験



体験協力：八原保育所
まつやま中央保育園
まつやま大宮保育園

介護体験



体験協力：
特別養護老人ホーム竜成園
介護老人保健施設ビオラセア

絵手紙体験

表紙にも掲載！



絵手紙協力：椎名和子

盲導犬体験



協力：いばらき盲導犬協会

協賛：龍ヶ崎中央ロータリークラブ

ふれ愛縁日2024

令和6年8月4日（日）、総合福祉センター
で「海賊」をテーマに開催しました。

ジュニアや高校生、流通経済大学を中心と
した学生がボランティアとして活躍し、参加
者と共に、楽しく交流を行いました。



YouTubeで
動画を公開中！

協賛：龍ヶ崎ライオンズクラブ
協力：龍ヶ崎済生会病院 / 伊奈特キャラバン隊

かんたん No.51
ふれ愛レシピ

高野豆腐の豆乳煮

材料（2人分）

高野豆腐	35g
調製豆乳	200cc
めんつゆ（3倍濃縮）	大さじ1/2



- ① 高野豆腐を水でもどし、水を切って食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に豆乳とめんつゆを入れ、①の高野豆腐を入れて煮汁が少なくなるまで煮たら完成！

バックナンバーをホームページに掲載しています！
右の二次元コードから検索いただけます。



今回のレシピは
「手話サークルたつのこ」
より提供いただきました！
良質なタンパク質がとれる
メニューです。



【栄養成分】（2人分）

エネルギー	309kcal
たんぱく質	24.7g
脂質	19.4g
炭水化物	13.2g
塩分	1.5g

福祉の店からの お知らせ

新米の季節がやってきました！

お米の宅配サービスを行っています

「福祉の店りゅう」では、持ち運びが大変なお米の宅配を行っています。
お電話でご注文を受け付けています。ぜひご利用ください。

- 宅配日：火曜日、金曜日
- 市内全域、送料無料



令和6年度米の価格表は
決まり次第お知らせします。
こちらをご覧ください→



ご好評をいただいている日用品の宅配も
行っています。



【(参考) 令和5年度米の価格表】

○川原代産

・特別栽培米(龍ヶ崎コシヒカリ) ・ミルキークイーン 100%

玄米	30kg	11,000円
	30kg	11,300円
精米	5kg	2,450円
	2kg	1,100円

玄米	30kg	11,500円
	30kg	11,800円
精米	5kg	2,550円
	2kg	1,200円

○茨城県産

・コシヒカリ 100%

玄米	30kg	9,500円
	30kg	11,500円
精米	10kg	4,100円
	5kg	2,100円

お問い合わせ・ご注文はこちら

中央支所(福祉の店りゅう)

☎ 0297-64-4335

月～土曜日(祝日はお休み)
午前9時～午後5時

参加者を 募集しています

ちいすけイバラキ 「介護助手養成講座」を開催します



介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ(ちいきの助っ人の略)として
介護現場をサポートしてみませんか。

- 日 時 令和6年11月23日(土)
午前10時～午後4時(受付9:50～)
- 会 場 龍ヶ崎市総合福祉センター(龍ヶ崎市川原代町5014番地)
- 参加費 無料(昼食と飲み物をご持参ください。)
- 対 象 龍ヶ崎市・河内町内にお住まいの方、または通勤・通学
されている方で福祉の仕事に興味のある方など

お申し込み・お問い合わせはこちら



茨城県社会福祉協議会
(茨城県福祉人材センター)
☎ 029-244-4544

↑ 申し込みフォーム二次元コード

クロスワードパズル

賞品
提供

「お米農家のキムラ」

(龍ヶ崎市川原代町)

稲作一筋!おいしいお米を食卓にお届けするため、
栽培期間中農薬を抑えた特別栽培に取り組み、
茨城県の特別栽培認証を取得しています。

応募方法 住所・氏名・電話番号
年齢・答えをご記入の
うえ、郵便はがき、FAX、二次元コード
のいずれかで応募ください。
★ご意見・ご感想もお待ちしております。



応募期限 10月18日(金) 必着

龍ヶ崎市社会福祉協議会

応募先

住 所 〒301-0007

龍ヶ崎市馴染野834-1

FAX 0297-62-5575



応募用二次元コード

パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。

正解者の中から、抽選で5名様に **お米農家のキムラ** 様よりご協賛いた
だいた「川原代産 特別栽培米 新米2kg」をプレゼントします!

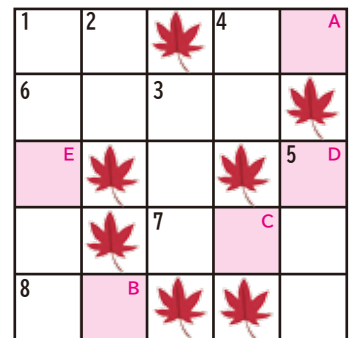
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

たてのカギ

- 龍ヶ崎市のマスコットキャラクターといえば?
- 象や虎、セイウチに共通する鋭い〇〇
- 野球の審判、「スト〇〇!」
- 干しても美味しい秋の果物
「〇〇食えば 鐘が鳴るなり 法隆寺」
- 窓や食器に使われている素材

よこのカギ

- 燃料用に細かくした木でストーブやキャンプ
場で使用する
- 冬の水辺に生息する渡り鳥
「〇〇がネギを背負ってくる」
- 〇〇〇〇県にある筑波山の標高は877m
- 地球上で最大の哺乳類。人間と同じく肺呼吸
をしている
- 地球の約70%を占めている、塩の味がする水
で満たされた区域のこと。



答え



クロスワードパズル 6月号の答え『あめ(あ)がり』でした。ご応募ありがとうございました。

職員が市内各地区の活動を訪問し、取材させていただきました。身近な地域活動の情報をぜひお寄せください。募集中です！

北文間地区

南が丘地区 「いいね！南が丘」活動中



南が丘地区では、「子どもからお年寄りまで誰もが楽しく集える場所」をコンセプトに「いいね！南が丘」が発足しました。

現在は、南が丘自治会館を会場に、月1回（第4月曜日 10:30～15:00）楽しい活動を実施しています。

地域住民が自発的に講師となり、様々な手芸品を製作しています。また、会場には喫茶スペースもあり、ドリッブコーヒーがワンコインでいただけるので、交流の場としても活用されています。

城ノ内地区

自然に触れて世代間交流！ 夏の収穫祭



令和6年7月7日（日）白羽にある農園を会場に、白羽1区の自治会と子ども会、白羽長寿会の共催により、夏の収穫祭が開催されました。

約70名の子どもたちに加え、地域住民や長寿会の方々など総勢200名以上の方が集まりました。

子どもたちが掘ったジャガイモを、地域の方々がかき揚げやポテトフライに調理し、参加者らに振舞われました。

他にも焼きそばやかき氷などが配られ、もりだくさんのメニューのおかげで、美味しく楽しい収穫祭となり、世代間の交流も深められました。

長戸地区

薄倉地区 お茶のみサロン



サロンの発足は20年ほど前。長戸地区の婦人会による高齢者施設のボランティア活動をきっかけに、毎月第4土曜日に、薄倉会館や近隣施設でお茶のみ会がスタートしました。

皆さん、年齢を感じさせないくらいパワーがあり、お互いの体調を気遣いつつ、活動に取り組んでいます。

参加者たちは、和気あいあいと持ち寄った手料理に舌づみをうちながら、話に花を咲かせ、楽しいひと時を過ごしています。「仲間とおしゃべりは、日々の活力になる」と、毎回楽しみに参加されているそうです。

長山地区

気軽に参加♪ ひだまりの集い



家族を介護している人や物忘れに困っている人など、様々な人が、毎月第1・3金曜日、長山コミュニティセンターに集い、お互いの話を聞いたり話したり、交流を楽しんでいます。

この会は、民生委員の方たちが、気軽に介護や認知症の話ができる場を作りたいという思いから始まりました。

時には、骨密度検査や介護の実演など、役立つイベントを開催することも。参加者からは、「皆に会いたくて、つい来ちゃう」「介護職の人からのアドバイスで助けられた」などの声が聞かれました。会も3年目に入り、司会の民生委員さんのテンポの良いつつこみに思わず笑いが起こります。

■その他の地域情報は、こちらでもご覧いただけます

「龍ヶ崎市医療・介護・障がい生活情報サイト ふく龍」【カテゴリー：生活支援・家族支援（事業・活動）】



ふく龍

募集中

『手話入門講座』受講生を募集します



参加申込みは、こちらの
二次元コードから

1月10日(金)
★ 締め切り



初心者が対象です

日程	令和7年1月25日(土)～2月22日(土) (毎週土曜日・全5回)
時間	午前10時～正午
会場	龍ヶ崎市地域福祉会館 大会議室
対象	原則として市内在住・在勤・在学の方
定員	先着15人
参加費	1,100円(教材費)

受付中

『歳末地域たすけあい助成金』

市内で行われる「地域の助けあい・支えあい」の活動に対して助成を行います。ぜひご活用ください。



対象となる活動(例)

- ・多世代交流のイベント
- ・年末年始の見守り訪問
- ・高齢者へのお節配布
- ・居場所づくり など



▲申請方法など
詳細はこちら

【申請期間】10月25日(金) 必着

受付中

『敬老会』記念品の受け取り

令和6年9月16日(月・祝)開催の「敬老会」に
来られなかった方は、案内はがきをご持参のうえ次の
配布窓口までお越しください。

10月31日(木)まで

- 市役所：1階 福祉総務課

10月18日(金)まで

- 市役所：東部出張所 / 西部出張所 /
市民窓口ステーション
- 社 協：総合福祉センター / 地域福祉会館 /
中央支所 / 佐貴西口支所

敬老会の詳細
(社協ホームページ)
はこちら↓



※お住まい近くの配布窓口でのお受け取りにご協力ください。
※配布窓口で利用できる日時が異なります。ご注意ください。

ご案内

相談は 社協 にお任せください

生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、解決に向けたお手伝いをします。
相談は無料、秘密は厳守します。

【法律相談】

開催日		申込方法	相談員
10月	11日(金) 25日(金)	要予約	弁護士
11月	8日(金) 22日(金)		
12月	13日(金) 27日(金)		
定員	3人 ※定員を超えた場合は抽選		
時間	午後1時30分～(1人あたり45分)		
会場	龍ヶ崎市地域福祉会館		

【心配ごと相談】

開催日		申込方法	相談員
10月	1日(火) 15日(火)	予約不要	心配ごと 相談員
11月	5日(火) 19日(火)		
12月	3日(火) 17日(火)		
定員	先着順で受付		
時間	午後1時30分～4時30分(最終受付：午後4時)		
会場	龍ヶ崎市地域福祉会館		

掲載内容は、状況により変更となることがあります。ご了承ください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

利用できる日時など、詳細は各施設にお問い合わせください。

◎ 龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
(龍ヶ崎市地域福祉会館内) Fax 0297-62-5575

・中央支所 ☎/Fax 0297-64-4335
(交流サロンりゅう・福祉の店りゅう)

・佐貴西口支所 ☎/Fax 0297-75-6114
(まいりゅうサロン・福祉の店まいりゅう)

・元気サロン松葉館 (松葉小学校内) ☎ 0297-66-6422

・龍ヶ崎市総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
(・高齢者福祉センター
・障害福祉サービス事業所あざみ・指定特定相談事業所) Fax 0297-62-7789

・障害福祉サービス事業所 ☎ 0297-64-2772
ひまわり園

・Cafeたつのこ ☎ 090-8801-5176
【ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつこのアリーナ)内】

・ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628