

元気サロン松葉館【10月の予定】

【開館：午前9時から午後4時】

電話0297-66-6422

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:30 レザークラフト 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ(水) 13:30～15:00 ヘルス体操(水) 13:30～15:30 詩吟	9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ②歌を唄う会 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ②手芸 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	9:55～10:30 太極拳 B 10:30～12:00 ドミノゲーム 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	休館日
6 休館日	7 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ①歌を唄う会 10:40～11:40 元気アップ(月) 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 健康マーじゃん	8 9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:00 絵手紙 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	9 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ(水) 13:30～15:00 ヘルス体操(水) 13:30～15:30 詩吟	10 9:55～10:30 太極拳 A 10:40～12:30 ラージボール 10:30～12:00 思い出を語ろうかい 13:30～16:00 書のみち 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	11 9:00～12:30 ②手芸 9:55～10:30 太極拳 B 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	12 休館日
13 休館日	14 休館日 (スポーツの日)	15 9:30～11:30 はつらつ俳句会 9:55～10:30 太極拳 B 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	16 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ(水) 13:30～15:30 詩吟	17 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ②歌を唄う会 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ②手芸 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	18 9:55～10:30 太極拳 B 10:30～12:00 ドミノゲーム 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	19 休館日
20 休館日	21 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ①歌を唄う会 10:40～11:40 元気アップ(月) 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 健康マーじゃん	22 9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:00 絵手紙 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	23 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ(水) 13:30～15:00 ヘルス体操(水) 13:30～15:30 詩吟	24 9:55～10:30 太極拳 A 10:00～12:00 折り紙 10:30～12:00 思い出を語ろうかい 13:30～16:00 書のみち 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	25 9:00～12:30 ②手芸 9:55～10:30 太極拳 B 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	26 休館日
27 休館日	28 9:00～12:00 トールペイント 9:55～10:30 太極拳 A 10:40～11:40 元気アップ(月) 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 健康マーじゃん	29 9:55～10:30 太極拳 B 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	30 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 13:30～15:00 終活セミナー	31 9:55～10:30 太極拳 A 10:40～12:30 ラージボール		

※30日(水)の詩吟は、終活セミナーのためお休みとさせていただきます。

※天候などにより、予定が変更になる場合があります。

各自お問い合わせいただきますようお願いいたします。

元気サロン松葉館 ☎0297-66-6422

住所：龍ヶ崎市松葉館2丁目9番地(松葉小学校内)

開館：月曜日～金曜日(休館日：土・日・祝日・年末年始)

午前9時～午後4時



二次元コードからも
ご覧いただけます