

元気サロン松葉館 【7月の予定】 【開館：午前9時から午後4時】 電話0297-66-6422

日	月	火	水	木	金	土
	1 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ①歌を唄う会 10:40～11:40 元気アップ(月) 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁	2 9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:30 レザークラフト 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん	3 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ(水) 13:30～15:00 ヘルス体操(水)	4 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ②歌を唄う会 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ②手芸 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	5 9:55～10:30 太極拳 B 10:30～12:00 ドミノゲーム 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	6 休館日
7 休館日	8 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ①歌を唄う会 10:40～11:40 元気アップ(月) 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁	9 9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:00 絵手紙 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	10 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ(水) 13:30～15:00 ヘルス体操(水)	11 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 思い出を語ろうかい 10:40～12:30 ラージボール 13:00～16:00 書のみち 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	12 9:00～12:30 ②手芸 9:55～10:30 太極拳 B 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	13 休館日
14 休館日	15 休館日 (海の日)	16 9:55～10:30 太極拳 B 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん	17 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ(水) 13:30～15:00 ヘルス体操(水)	18 9:55～10:30 太極拳 A 10:30～12:00 ②歌を唄う会 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ②手芸 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	19 9:55～10:30 太極拳 B 10:30～12:00 ドミノゲーム 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	20 休館日
21 休館日	22 9:00～12:00 トールペイント 9:55～10:30 太極拳 A 10:40～11:40 元気アップ(月) 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁	23 9:55～10:30 太極拳 B 10:00～12:00 絵手紙 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん 12:30～16:00 将棋	24 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:40～11:40 元気アップ(水) 13:30～15:00 ヘルス体操(水)	25 9:55～10:30 太極拳 A 10:00～12:00 折り紙 10:30～12:00 思い出を語ろうかい 13:00～16:00 書のみち 13:30～15:00 ヘルス体操(木)	26 9:00～12:30 ②手芸 9:55～10:30 太極拳 B 12:30～16:00 健康マーじゃん 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 手芸 花水木	27 休館日
28 休館日	29 9:55～10:30 太極拳 A 10:40～11:40 元気アップ(月) 12:30～16:00 囲碁 12:30～16:00 健康マーじゃん	30 9:30～11:30 はつらつ俳句会 9:55～10:30 太極拳 B 10:40～12:30 ラージボール 12:30～16:00 ゆったりマーじゃん	31 9:20～11:20 コントラクトブリッジ 10:30～12:00 歌を唄う会合同			

※7～9月の詩吟の活動はお休みとなります。

※15日(月)は休館日のため①歌を唄う会は、8日(月)に振替となります。

※15日(月)は休館日のため元気アップ体操(月)は、29日(月)に振替となります。

※16日(火)のはつらつ俳句会は、都合により30日(火)に変更となります。

元気サロン松葉館 ☎0297-66-6422

住所: 龍ヶ崎市松葉館2丁目9番地(松葉小学校内)

開館: 月曜日～金曜日(休館日: 土・日・祝日・年末年始)

午前9時～午後4時



二次元コードからも
ご覧いただけます